

SARAH LYV

DER
ZUCKERFREIE
Supermarkt
GUIDE



300 PRODUKTE OHNE ZUCKERZUSATZ



LYV
LYV.STYLE

Aldi

Lebensmittel	Marke	Zuckeralternative	Produktname
Apfel-Bananenmark	Gut Bio	ohne	Fruchtmark Apfel Banane
Brot-Roggenvollkorn	Gut Bio	ohne	Feinschmecker Brot
Chips	The Wild Snack	ohne	206
Kekse	Hipp	ohne	Urkorn Dinos
Knäckebrot Roggen	Wasa	ohne	Roggen dünn
Knäckebrot	Goldähren	ohne	Knäckebrot Sesam
Leberwurst (Glas)	Die Thüringer	ohne	Leberwurst
Schinken	Cucina	ohne	Prosciutto
Senf	Delikato	ohne	Senf scharf
Wiener Würstchen	Landbeck	ohne	Wiener Würstchen
Wiener Würstchen	Gut Drei Eichen	ohne	Wiener Würstchen
Apfelchips	Trader Joes	ohne	Apfelchips
Naturjoghurt	Milsani	ohne	Naturjoghurt 3,5% Fett
Haferflocken	Köln	ohne	Echte Köln Kernige
Roggenvollkornbrot	Grafschafter	ohne	Roggenvollkornbrot
Passierte Tomaten	Cucina	ohne	Passierte Tomaten
Sauerkraut	Deutsche Küche	ohne	Sauerkraut
Gefrorene Beerenmischung	Sweet Valley	ohne	Beerenmischung
Mandeldrink	Milsani	ohne	Mandeldrink
Kichererbsen	King's Crown	ohne	Kichererbsen im Glas
Naturreis	Golden Sun	ohne	Naturreis Langkorn
Apfelmark	Grandessa	ohne	Apfelmark pur

Aldi

Lebensmittel	Marke	Zuckeralternative	Produktname
Apfel-Bananenmark	Gut Bio	ohne	Fruchtmark Apfel Banane
Brot-Roggenvollkorn	Gut Bio	ohne	Feinschmecker Brot
Chips	The Wild Snack	ohne	206
Kekse	Hipp	ohne	Urkorn Dinos
Knäckebrot Roggen	Wasa	ohne	Roggen dünn
Knäckebrot	Goldähren	ohne	Knäckebrot Sesam
Leberwurst (Glas)	Die Thüringer	ohne	Leberwurst
Schinken	Cucina	ohne	Prosciutto
Senf	Delikato	ohne	Senf scharf
Wiener Würstchen	Landbeck	ohne	Wiener Würstchen
Wiener Würstchen	Gut Drei Eichen	ohne	Wiener Würstchen
Apfelchips	Trader Joes	ohne	Apfelchips
Naturjoghurt	Milsani	ohne	Naturjoghurt 3,5% Fett
Haferflocken	Köln	ohne	Echte Köln Kernige
Roggenvollkornbrot	Grafschafter	ohne	Roggenvollkornbrot
Passierte Tomaten	Cucina	ohne	Passierte Tomaten
Sauerkraut	Deutsche Küche	ohne	Sauerkraut
Gefrorene Beerenmischung	Sweet Valley	ohne	Beerenmischung
Mandeldrink	Milsani	ohne	Mandeldrink
Kichererbsen	King's Crown	ohne	Kichererbsen im Glas
Naturreis	Golden Sun	ohne	Naturreis Langkorn
Apfelmark	Grandessa	ohne	Apfelmark pur

Alnatura

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Blätterteig	Alnatura	ohne	Blätterteig
Brot-Leinsamen	Alnatura	ohne	Leinsamen Brot
Cornichons	Alnatura	ohne	Cornichons ohne Zuckerzusatz
Cornichons	Marschland	ohne	Cornichons ohne Zuckerzusatz
Dinkelbrezeln	Alnatura	ohne	Dinkel Knabber Brezeln
Dinkel gepufft	Alnatura	ohne	Dinkel gepufft
Energyballs	Govinda	ohne	Schoko Delight
Erdnussbutter crunchy	Allos	ohne	Peanut Butter Crunchy
Erfrischungsgetränk	Alnavit	ohne	Durchstarter Bio Energy
Grünkern Burger	ener Bio	ohne	Grünkern Burger Fertigmischung
Joghurt mit Frucht	Edeka NUR	ohne	NUR
Kekse	Sommer	ohne	Müsli-Haselnuss Kraft Kekse
Kidney Bohnen	Alnatura	ohne	Kidney Bohnen
Kräuterquark	Alnatura	ohne	Kräuterquark
Mayonnaise	Emils Bio Manufaktur	ohne	Vegane Mayo
Milchreis Mischung	Anters Dorfer	ohne	Fruchtiger Milchreis
Müsli	Alnatura	ohne	Protein Müsli
Müsli	Alnatura	ohne	Beeren Müsli
Müsliriegel	Brawnie	ohne	Rohkostriegel
Pesto	Alnatura	ohne	Pesto Rosso
Pesto	Alnatura	ohne	Pesto Verde
Pizzateig	Alnatura	ohne	Pizzateig

Alnatura

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Foccacia	Alnatura	ohne	Foccacia mit Rosmarin, TK
Pfannengericht mit Linsen	Alnatura	ohne	Pfannengericht Tomate, Linsen und Spinat, TK
Mini-Falafel	Alnatura	ohne	Mini-Falafel, TK
Kartoffel Puffer	Alnatura	ohne	Kartoffel Puffer, TK
Pizza	Alnatura	ohne	Bio Dinkel Pizza Tomate-Rucola
Knäckebrötchen	Alnatura	ohne	Knäcke-Brot
Paprika-Cashew Aufstrich	Alnatura	ohne	Paprika-Cashew Aufstrich
Hafer-Dinkel Porridge	Alnatura	ohne	Hafer-Dinkel Porridge
Hafer Porridge Früchte	Alnatura	ohne	Hafer Porridge Früchte
Mandeldrink	Alnatura	ohne	Mandeldrink, ungesüßt
Geflügel Würstchen	Alnatura	ohne	Geflügel Würstchen im Glas
Brot Chips	Alnatura	ohne	Brot Chips Linse
Käse Sticks	Alnatura	ohne	Dinkel Käse Sticks
Veganes Hack	Alnatura	ohne	Veganes Hack
Hafer Saaten Brot	Alnatura	ohne	Hafer und Saaten Brot
Kichererbsen Waffeln	Alnatura	ohne	Kichererbsen Waffeln
Erbsen Drink	Alnatura	ohne	Barista Drink Erbse
Apfelschorle	Alnatura	ohne	Apfelschorle naturtrüb
Haselnussdrink	Alnatura	ohne	Hasel Nuss Drink
Rote Bete im Glas	Alnatura	ohne	Rote Bete im Glas
Zwiebelschmalz vegan	Alnatura	ohne	Zwiebelschmalz vegan

Alnatura

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Puten Aufschnitt	Alnatura	ohne	Puten Aufschnitt
Popcorn mit Meersalz	Alnatura	ohne	Popcorn mit Meersalz
Remoulade	Emils Bio Manufaktur	ohne	Vegane Remoulade
Schokolade	Vivani	ohne	Vivani 100%
Würstchen	Alnatura	ohne	Geflügel Würstchen
Zitronenschale	Alnatura	ohne	Zitronenschale gerieben
Zwieback	Alnatura	ohne	Dinkel Zwieback
Chips	Trafo	ohne	Potato Chips fried in 100% extra virgin olive oil
Eis	Alnatura	mit Fruchtsaft- konzentrat	Fruchteis Himbeere
Gnocci	Alnavit	ohne	Bio Glutenfrei Gnocci

denns' Bioladen

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Ajvar	Marschland	mit Fruchtsaft- konzentrat	Bio Ajvar
Chai Latte Getränkpulver	Xweet	Erythrit	Chai sin latte
Dinkel gepufft	Korngabe	ohne	Dinkel gepufft
Eis	Ice Date	ohne	verschiedene Sorten
Kekse	Sommer	ohne	Dinkel-Rübli-Kekse
Kekse	Xweet	Erythrit	Kekse ohne Zucker
Mayonnaise	Emils Bio Manufaktur	ohne	Vegane Mayo
Remoulade	Emils Bio Manufaktur	ohne	Vegane Remoulade
Tomatenketchup	Emils Bio Manufaktur	ohne	Tomaten Ketchup
Sauerkraut	Eden	ohne	Bio Sauerkraut milchsauer
Kokoswasser	Dr. Antonio Martins	ohne	Bio Kokoswasser Natur
Rote-Bete-Saft	Voelkel	ohne	Bio Rote-Bete-Saft
Hummus	Zwergenwiese	ohne	Bio Hummus Klassik
Kefir	Andechser Natur	ohne	Bio Kefir Natur
Tempeh	Tempehmanufaktur	ohne	Bio Tempeh Natur
Kokosmilch	Aroy-D	ohne	Bio Kokosmilch
Mandelmus	Rapunzel	ohne	Bio Mandelmus weiß
Grünkohlchips	Raw Bite	ohne	Bio Grünkohl Chips

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Apfelmark	dm Bio	ohne	Apfelmark
Apfel-Bananenmark	dm Bio	ohne	Apfelmark mit Banane
Apfel-Mangomark	dm Bio	ohne	Apfelmark mit Mango
Bolognesesoße vegan	PPURA	ohne	Vegane Bolognese
Brot mit mehr Eiweiß	dm Bio	ohne	Eiweißbrot
Brot-Backmischung	dm Bio	Erythrit	Saaten Powerbrot
Chips	dm Bio	ohne	Kichererbsen Chips
Cornflakes	dm Bio	ohne	Cornflakes ungesüßt
Dinkelbällchen	Mogli	ohne	Dinkelbällchen
Dinkel Gnocchi	dm	ohne	Gnocchi
Dinkel Stangen	dm	ohne	Dinkel Stangen
Erbsen fein (Glas)	Campo Verde	ohne	Bio feine Erbsen
Erbsen und Möhrchen (Glas)	Campo Verde	ohne	Erbsen und Möhrchen
Erdnussmus	dm Bio	ohne	Erdnussmus
Frühstücksbrei	dm Bio	ohne	Basen Balance Frühstücksbrei
Frühstücksbrei	dm Bio	ohne	Schoko Frühstücksbrei
Frühstücksbrei	dm Bio	ohne	Früchte Frühstücksbrei
Frühstücksbrei	dm Bio	ohne	Basen Balance Frühstücksbrei
Gelierhilfe	Biovegan	ohne	Konfitura Gelierhilfe
Gemüsebrühe	dm Bio	ohne	Gemüsebrühe Pulver
Gemüsechips	Heimatgut	ohne	Gemüsechips
Hafermilch ohne Zucker	provamel	ohne	Oat Hafer No Sugar
Heiße Schokolade	Xucker	Xylit	Heiße Schokolade

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Hummus	dm Bio	ohne	Hummus natur
Ingwer -Shot	ener Bio	ohne	Immun Shot
Joghurt vegan	Andros	ohne	Kokosjoghurt natur
Joghurt vegan	dm Bio	ohne	Cashew natur, Kokos, Mandel
Joghurt vegan	Harvest Moon	ohne	Vanille & Mango Maracuja
Kichererbsen-Eintopf	dm Bio	ohne	Kichererbsen-Eintopf
Kurkuma Ingwer Shot	dm Bio	ohne	Kurkuma Ingwer Shot
Kekse	Hipp	ohne	Urkorn Dinos
Kichererbsen Eintopf	dm Bio	ohne	Kichererbsen Eintopf
Kräcker	Mogli	ohne	Paprika Cracker
Laugen-Knusper Snack	dm Bio	ohne	Laugen Knusper Snack
Mehlmix glutenfrei	Hammermühle	ohne	Mehl-Mix hell
Müsli	dm Bio	ohne	Beeren Müsli
Müsli	dm Bio	ohne	Basis-Müsli mit Saaten
Müsli	dm Bio	ohne	Paleo Müsli
Müsli	dm Bio	ohne	Kinder Früchte Müsli
Müsliriegel	LEBEPUR	ohne	Rohkostriegel in verschiedenen Sorten
Pesto	dm Bio	ohne	Pesto Basilico
Pesto	PPURA	ohne	Pesto Artischocken und Zitrone
Popcorn	Wildcorn	ohne	Erdbeeren-Popcorn
Porridge	dm Bio	ohne	Schoko Dinkel Porridge
Porridge	Verival	ohne	in verschiedenen Sorten

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Proteinpulver	NADURIA	ohne	Protein vegan pur
Sauerkraut	dm Bio	ohne	Mildes Sauerkraut
Tomatensoße	PPURA	ohne	Kinder Tomatensoße
Müsli	dm Bio	ohne	Birchermüsli
Linsenchips	share	ohne	Linsenchips mit schwarzem Reis
Bonbons	Em-eukal	Sucralose	Wildkirsche
Fruchtgummi	foodloose	Fruchtsaft- konzentrat	Bio-Fruchtgummi Apfel-Mango
Linsen Flips	pumpkin organic	ohne	Bio Linsen Puffs
Kindermüsli	babylove	ohne	Kindermüsli Banane Erdbeere
Knusperringe	HIPP	ohne	Knusperringe mit Käsenote
Müsli	dm Bio	ohne	Kinder Bircher Müsli
Bonbons	Ricola	Stevia, Isomalt	Lakritz Bonbons
Dattelsüßholz	dm bio	ohne	Dattel Süße
Kürbispüree	dm bio	ohne	Kürbispüree
Erbsen-Eintopf	dm bio	ohne	Erbsen-Eintopf
Glutenfreie Brotmischung	BIOVEGAN	ohne	Mein Wikinger Brod
Porridge	3 Bears	ohne	Wild Kids Porridge
Porridge	3 Bears	ohne	Nussiger Kakao
Porridge	3 Bears	ohne	Pinke Beere
Porridge Einstreu	dm	ohne	Erdbeerscheiben gefriergetrocknet
Porridge Einstreu	dm	ohne	Himbeeren gefriergetrocknet
Gummibärchen	foodloose	Frucht- konzentrat	Bio Fruchtgummi

Edeka

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Ajvar	Feinkost Dittmann	ohne	Ajvar scharf
Ananas Stücke (Dose)	Edeka	ohne	Ananas Dessertstücke
Aprikosen (Dose)	Edeka	ohne	Aprikosen halbe Frucht in Birnensaft
Blätterteig (TK)	Edeka	ohne	Butter Blätterteig
Blumenkohlreis	Iglo	ohne	Blumenkohlreis
Brot-Dinkel	Edeka Bio	ohne	Dinkelbrot
Brot-Leinsamen	Alnatura	ohne	Leinsamen Brot
Brot-Roggenvollkorn	dm Bio	ohne	Roggen-Vollkornbrot
Brot-Roggenvollkorn	Edeka Bio	ohne	Roggen-Vollkornbrot
Dinkelflakes	Campo Verde	ohne	Dinkel-Flakes
Energyballs	Edeka	ohne	Energyballs
Gemüsepuffer	Edeka	ohne	Kartoffel Gemüse Puffer
Gemüsesticks	Guzinos	ohne	Gemüsesticks
Grissini	Edeka	ohne	Grissini
Hafermilch ohne Zucker	alpro	ohne	Hafer ohne Zucker
Süßesticks, zum Süßen für unterwegs	borchers	Erythrit, Stevia	Süßesticks Stevia
Mango Streifen	Edeka	ohne	Mango Streifen
Gemüse Chips	Tante Tomate	ohne	HindyRock
Brot Backmischung	Seitenbacher	ohne	Glutenfreies Brot
Hirse Pasta	Schär	ohne	Fusilli
Himbeeren, gefriergetrocknet	ecoterra	ohne	Himbeeren, gefriergetrocknet

Edeka

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Pfirsiche (Dose)	Edeka	ohne	Pfirsiche halbe Frucht in Pfirsichsaft
Porridge	Edeka	ohne	Haferhimmel Porridge Beeren
Salsa Dip	Santa Marina	ohne	Dip Salsa
Sauerkirschen (Glas)	Edeka Bio	ohne	Sauerkirschen
Sauerkraut (Glas)	dennree	ohne	Sauerkraut
Schinken	Edeka	ohne	Parma Schinken
Schokolade	Frankonia	Maltit	No Sugar Added
Schokolade	Choc fit	Erythrit	Zartbitter-Schokolade
Senf	Löwensenf	ohne	Löwensenf extra scharf
Spinat mit Blubb (TK)	Iglo	ohne	Spinat mit Alpro vegan
Tacos	Chio	ohne	Tachos Texas Barbeque
Tomatensoße	PPURA	ohne	Kinder Tomatensoße
Tortenguss Pulver	Dr.Oetker	ohne	Tortenguss Pulver ungezuckert
Vegane Teewurst	Rügenwalder	ohne	Vegane Teewurst
Backmischung	Seitenbacher	ohne	Sauerteigbrot Dinkel Vollkorn
Backmischung	Seitenbacher	ohne	Sauerteigbrot Eiweiß Vollkorn
Burger Patties	Bauck Hof	ohne	Dinkel Nuss Burger Backmischung
Müsli	Bauck Hof	ohne	Früchtezart Dinkel Müzli
Müsli	Bauck Hof	ohne	Müzli Nussgenuss Hafer
Hirse-Buchweizenbrei	Bauck Hof	ohne	Hot Hirse Morgengold
Knäckebrot	Le Pain des fleurs	ohne	Bio Knusperbrot Buchweizen

Edeka

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Wraps	Mestemacher	ohne	Italienische Dinkel Wraps
Brot	Edeka	ohne	Eiweiß Brot
Toastbrötchen	Mestemacher	ohne	Eiweiß Toastbrötchen
Penne Gorgonzola	Frosta	ohne	Penne Gorgonzola mit Blattspinat, TK
Pasta mit Wildlachs	Frosta	ohne	High Protein Wildlachs & Erbsenpasta, TK
Himbeer Sirup	Mauten Markhof	Sucralose	Himbeer Sirup
Nuss-Nougat-Creme	Xucker	Xylit	Nuss-Nougat-Creme
Kaffee/Cappuccino Pulver	Xucker	Xylit	Café Frappé
Grillkäse	simply V	ohne	Grill und Pfannen Genuss
Fetakäse, vegan	bedda	ohne	bedda in Salzlake
Schnittkäse, vegan	bedda	ohne	bedda, classic
Streukäse, vegan	bedda	ohne	bedda zum Streuen
Frischkäse, vegan	bedda	ohne	bedda Frischcreme Natur
Joghurt, vegan	alpro	ohne	Soja-Joghurt Mehr Frucht Mango
Knäckebrötchen	Edeka Bio	ohne	Knäckebrötchen Roggen- Vollkorn mit Sesamöl
Knusperbrot	Edeka	ohne	Bio Knusper Brot

Kaufland

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Ananas Scheiben (Dose)	Kaufland	ohne	Ananas in Scheiben
Apfelmark	Kaufland	ohne	Apfelmark
Apfel-Bananenmark	Kaufland	ohne	Bananen-Apfelmark
Apfel-Mangomark	Kaufland	ohne	Apfelmark mit Mango
Blätterteig (TK)	Kaufland	ohne	Blätterteig
Brot mit mehr Eiweiß	PEMA	ohne	Eiweißbrot
Cornflakes	Kaufland Bio	ohne	Bio Cornflakes ungesüßt
Dinkel Kaffee	Campo Verde	ohne	Dinkel Kaffee
Erbsen fein (Glas)	Campo Verde	ohne	Bio feine Erbsen
Erbsen und Möhrchen (Glas)	Campo Verde	ohne	Erbsen und Möhrchen
Kartoffel Rösti	McCain	ohne	Rösti
Kekse	Coppenrath & Wiese	ohne	Choco Cookies und viele andere Sorten
Kidney Bohnen	KRINI	ohne	Kidney Bohnen
Linsen Chips	Eat Real	ohne	Lentil Chips
Müsli	Kaufland	ohne	Basis-Müsli
Pesto	Bertolli	ohne	Pesto Rosso
Pesto	Kaufland	ohne	Pesto alla Genovese
Porridge	Seeberger	ohne	Apfel-Zimt und Kakao Porridge
Schokolade	Frankonia	Maltit	No Sugar Added
Tomatensoße	Campo Verde	ohne	Toamtensoße classico
Himbeer Sirup	Mauten Markhof	Sucralose	Himbeer Sirup
Hirse Pasta	Schär	ohne	Fusilli

Lidl

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Ananas Stücke (Dose)	Freshona	ohne	Ananas in Stücke
Kräuterbaguette	Grafschafter	ohne	Kräuter-Butter Baguette
Mortadella	Dulano	ohne	Mortadella
Müsliriegel	Alesto	ohne	Kraftprotz
Sojasoße	Kikkoman	ohne	Kikkoman Sojasoße
Ei-Ersatz	Vemondo	ohne	Ei-Ersatz
Mandelmilch	Vemondo	ohne	Bio Mandel ohne Zucker
Puddingpulver	Belbake	ohne	Pudding Vanillegeschmack
Kokosnuss Natur	Vemondo	ohne	Kokosnuss Natur Ohne Zucker
Tomatenketchup	Kania	ohne	Tomatenketchup ohne Zuckerzusatz
Fruchtriegel	Sonday	ohne	Fruchtschnitte Apfel
Joghurt	Milbona	ohne	Bio Cremiger Joghurt
Apfelmark	Maribel	ohne	Apfelmark pur
Mandeln	Alecto	ohne	Mandeln Naturbelassen
Knäckebrötchen	Rivercote	ohne	Roggen Knäckebrötchen
Bio Haferflocken	Crownfield	ohne	Haferflocken Kernig
Sojadrink	Milbona	ohne	Bio Sojadrink Natur
Gemüsesaft	Solevita	ohne	Tomatensaft

Netto

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Blätterteig	Secret Delight	ohne	Frischer Blätterteig
Brot-Bauernbrot	Lieken Urkorn	ohne	Bauernmild
Brot-Roggenbrot	Lieben-Urkorn	ohne	Roggenbäcker
Currypaste rot	Satori	ohne	Rote Currypaste
Hafermilch ohne Zucker	alpro	ohne	Hafer ohne Zucker
Möhrrchen (Glas)	Beste Ernte	ohne	Möhrrchen
Pesto	Italiano	ohne	Pesto Rosso
Porridge	Korn Mühle	ohne	Beere Vollkorn und Classic Vollkorn
Rote Bete (vakuumiert)	BioBio	ohne	Rote Bete
Toastbrot	Korn Mühle	ohne	Vollkorn Toast
Tortenguss Pulver	Backfee	ohne	Tortenguss
Brot	BioBio	ohne	Dinkelbrot
Brot	Korn Mühle	ohne	Eiweiß Brot
Brot	BioBio	ohne	Roggen Vollkornbrot
Knäcke Brot	Korn Mühle	ohne	Sesam-Knäcker
Pesto	Bertolli	ohne	Pesto Rosso
Pesto	Kaufland	ohne	Pesto alla Genovese

Penny

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Mousse au Chocolat	Zveetz	ohne	Mousse au Chocolat- zuckerfrei pflanzlich
Müsliriegel	Naturgut	ohne	Bio Dattelieriegel
Pizza (TK)	Food for Future	ohne	Pizza Italian Style
Schinken	Mühlenhof	ohne	Gourmet Schinken
Naturjoghurt	Naturgut Bio	ohne	Naturjoghurt 3,8% Fett
Haferflocken	Naturgut Bio	ohne	Haferflocken
Erdnussmus	Naturgut Bio	ohne	Erdnussmus
Roggenvollkornbrot	Bäckerkrönung	ohne	Roggenvollkornbrot
Passierte Tomaten	San Fabio	ohne	Passierte Tomaten
Hüttenkäse	Goldsteig	ohne	Hüttenkäse
Sauerkraut	Pölzer	ohne	Sauerkraut
Thunfisch im eigenen Saft	Nixe	ohne	Thunfisch Natur
Gefrorene Beerenmischung	Naturgut Bio	ohne	Beerenmischung
Mandeldrink	Naturgut Bio	ohne	Mandeldrink
Kichererbsen	Naturgut Bio	ohne	Kichererbsen im Glas
Naturreis	Naturgut Bio	ohne	Naturreis Langkorn
Apfelmark	Naturgut Bio	ohne	Apfelmark pur
Pesto alla Genovese	San Fabio	ohne	Pesto Genovese
Maiswaffeln	Naturgut Bio	ohne	Maiswaffeln Natur

Rewe

Lebensmittel	Marke	Zucker- alternative	Produktname
Apfelmark	Rewe Bio	ohne	Apfelmark
Bacon	Tulip	ohne	Bacon-Streifen
Brot-Krustenbrot	Harry	ohne	Krusten Brot
Chicken Nuggets vegetarisch	Iglo	ohne	Green Cuisine
Chips	funny frisch	ohne	Riffles
Currypaste rot	Rewe	ohne	Rote Curry Paste
Energyballs	Wild & real	ohne	Powerballs
Erbsen fein (Glas)	Campo Verde	ohne	Bio feine Erbsen
Falafel Bällchen	Rewe Bio	ohne	Falafel Bällchen
Flammkuchenböden	Tante Fanny	ohne	Flammkuchenböden
Joghurt vegan	Alnatura	ohne	Kokos Natur
Joghurt vegan	Alnatura	ohne	Mandel Natur
Kartoffelecken	agrafrost	ohne	Knusper Wedges
Kartoffelpuffer (TK)	Rewe Bio	ohne	Kartoffelpuffer
Kartoffel Rösti	McCain	ohne	Rösti
Kidney Bohnen	Rewe	ohne	Kidney Bohnen
Knäckebrötchen	Finn Crisp	ohne	Finn Crisp
Knäcke-Snacks	Brandt	ohne	Saaten Crisp
Kräuterbutter	Meggle	ohne	Kräuter Butter
Müsli	Rewe Bio	ohne	5-Korn Müsli
Pesto	Rewe Bio	ohne	Pesto Rosso
Pesto	Rewe Bio	ohne	Pesto Verde
Pfirsiche (Dose)	Rewe	ohne	Pfirsiche halbe Frucht

DU MÖCHTEST

mehr?

Folge mir für mehr Ernährungstipps,
Inspiration und Hilfe zu einem gesunden
Lebensstil.

- Blutzuckerkonforme Ernährung
- Abnehmen ohne Verzicht
- Zuckerrfrei leben
- Mehr Energie im Alltag, um deine
Ziele und Träume zu leben
- Gesund und Glücklich
- bis ins hohe Alter

Dein kostenloses 1:1 Beratungsgespräch

 *Instagram @sarahannalyv*



SARAH LYV

Sorge dich gut
um deinen *Körper.*

Er ist der einzige Ort den
du zum Leben hast.



Impressum – Sarah Lyv, Schloßstrasse 46, 51429 Bergisch Gladbach

© 2025 by LYV

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Herausgebers unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.



LYV

LYV.STYLE